

CHESTIONAR DE APTITUDINI

-autodiagnoză-

Aptitudinile dvs. vă facilitează în învățarea unor deprinderi. Va trebui ca atunci când veți răspunde la întrebări, să aveți în minte nu numai ceea ce puteți face acum, ci și ceea ce credeți că sunteți capabil să faceți. Astfel vă puteți autoevalua următoarele categorii de aptitudini:

G = aptitudinea generală de învățare

V = aptitudinea verbală

N = aptitudinea numerică

R = reprezentarea spațială

F = aptitudinea de a lucra cu documente / funcționărești

C = aptitudinea coordonare ochi-mână

M = dexteritatea manuală

D = dexteritatea digitală

Pentru fiecare întrebare alegeți nivelul care vă reprezintă cel mai bine, după următoarea scală:

1 = foarte mult

2 = mult

3 = destul de mult

4 = moderat

5 = puțin

6 = deloc

G = aptitudinea generală de învățare

Puteți să:

1. înțelegeți instrucțiunile unui joc?
2. gândiți înainte de a acționa?
3. raționați pentru a ajunge la o concluzie?
4. înțelegeți explicațiile care vi se dau în diferite situații?
5. evaluați corect lucrurile și evenimentele?

6. învățați singur după un manual?
7. găsiți raționamente pentru a-i convinge pe alții?
8. gândiți astfel încât să luați decizii bune?
9. rezolvați probleme de matematică?
10. participați activ la discuții?

V = aptitudinea verbală

Puteți să:

1. înțelegeți semnificația fiecărui cuvânt dintr-un text?
2. vorbiți în numele dv. în fața unui grup?
3. dați informații clare și precise?
4. povestiți ceva sau să recitați?

scrieți o compunere, un eseu

5. comunicați idei și opinii?
6. explicați ceva altora?
7. comunicați ușor cu alții?
8. înțelegeți semnificația frazelor dintr-un text?
9. faceți sinteza unui text?

N = aptitudinea numerică

Puteți să:

1. utilizați numere?
2. faceți calcule matematice repede?
3. faceți cele patru operații matematice (adunarea, scăderea, înmulțirea, împărțirea) fără erori?
4. dați rest la bani, fără greșală?
5. faceți măsurători corecte?
6. faceți comparații între operațiile matematice ca de exemplu împărțire și scădere etc.?
7. calculați repede banii pe care trebuie să îi dați pentru cumpărăturile efectuate?
8. calculați repede banii pe care trebuie să îi dea altcineva când face cumpărături?
9. descoperiți greșelile dintr-o pagină plină cu cifre?
10. completa documente ce necesită introducerea unor cifre (ex. file de cec)?

R = reprezentarea spațială

Puteți să:

1. rezolvați probleme de geometrie?
2. vă imaginați cum arată o cutie în plan?
3. vă reprezentați un lucru pe baza unei schițe?
4. vă imaginați cum se assemblează bucățile unei cămăși sau rochii?

5. apreciați mărimile și distanțele într-o fotografie?
6. desenați respectând proporțiile?
7. realizați schițe tridimensionale pe o hârtie?
8. copiați un desen?
9. vă reprezentați spații / clădiri pe baza unor planuri?
10. vă reprezentați anumite figuri geometrice în spațiu?

F = aptitudinea de a lucra cu documente / funcționărești

Puteți să:

1. găsiți greșelile de tipar într-o carte?
2. controlați exactitatea unor operații de adunare și scădere?
3. căutați nume și numere de telefon în cartea de telefoane?
4. transcrieți exact materiale scrise respectiv cifre?
5. realizați situații statistice și rapoarte?
6. clasificați anumite informații / date pe baza unor criterii stabilite?
7. căutați / scoateți date dintr-un tabel?
8. căutați anumite informații dintr-o bază de date, de ex. date despre o carte într-o bibliotecă cu ajutorul unui program pe calculator?
9. identificați cuvinte într-un text?
10. găsiți greșeli de ortografie într-un text listat / tipărit?

C = coordonarea ochi-mână

Puteți să:

1. sortați rapid anumite obiecte, fructe, legume etc.?
2. prindeți obiecte (ex. o minge) și le aruncați cu precizie?
3. tăiați cu foarfecele corect diferite figuri dintr-o coală de hârtie?
4. asamblați piesele unui mecanism sau joc?
5. lucrați repede cu degetele sau cu mâinile?
6. desenați linii drepte?
7. puneți obiectele unul peste altul fără ca acestea să se dărâme?
8. asamblați piesele unui joc de puzzle?
9. mergeți cu bicicleta de-a lungul unei linii drepte?
10. bateți cuie cu ciocanul fără să vă loviți peste degete sau să îndoiți cuiele?

M = dexteritatea manuală

Puteți să:

1. manipulați unele unelte simple ca foarfecele, șurubelnița?
2. utilizați mașini care necesită mișcări precise ale mâinilor?
3. lucrați un timp îndelungat cu mâinile?
4. prindeți mingea sau obiecte mici aruncate?
5. utilizați tirbușonul sau să deschideți o sticlă închisă cu un capac?
6. curățați obiecte minuscule?

7. mânuiți ghidonului bicicletei?
8. atârnați / agățați un obiect fără să-l scăpați?
9. vă folosiți de mâini în situații critice, de ex. acordare de prim ajutor?
10. utilizați vesela, paharele fără a le spargeți.

D = dexteritatea digitală

Puteți să:

1. utilizați tastatura unui computer?
2. folosiți butonașele minicalculatoarelor pentru a realiza operații matematice?
3. introduceți cu ușurință ața în ac?
4. reglați cu precizie aparate sensibile?
5. trimiteți sms-uri?
6. utilizați instrumente mici?
7. ridicați / țineți obiecte mici fără a le scăpa?
8. ridicați un ac, o fisă sau o monedă de pe o suprafață netedă?
9. realizați unele obiecte ce necesită mișcări precise ale degetelor?
10. așezați rapid obiecte mici într-un loc stabilit?

Descriere

	Înseamnă:	Veți putea avea succes ca:
Aptitudinea generală de învățare	abilitatea de învățare, înțelegere și raționare rapidă	<i>administrator de spital, chimist, programator, cercetător, psiholog etc.</i>
Aptitudinea verbală	abilitatea de înțelegere, utilizarea rapidă a cuvintelor, ideilor și informațiilor	<i>avocat, profesor, editor, ziarist, agent comercial, ghid turistic etc.</i>
Reprezentarea spațială	abilitatea de a „vedea în spațiu” informațiile văzute în plan și de a transpune în plan obiecte tridimensionale, de a se orienta	<i>arhitect, arhitect peisagist, croitor, designer de interior, inginer construcții</i>
Aptitudinea de a lucra cu documente / funcționărești	abilitatea de a lucra cu precizie, exactitate cu documentele, de a ordona date, de a observa greșeli	<i>secretar, asistent manager, contabil, bibliotecar, corector etc.</i>

Aptitudinea coordonare ochi-mână	abilitatea de coordonare a ochilor și mâinilor în efectuarea cu precizie a mișcărilor	<i>pilot, stomatolog, pictor, electrician, șofer, macaragiu etc.</i>
---	---	--

Dexteritatea manuală	abilitatea de a asambla, modela, modifica, realiza obiecte, de a utiliza eficient unelte, instrumente	<i>artist plastic, designer vestimentar, coafor, strungar, marochiner, patiser etc.</i>
----------------------	---	---

Dexteritatea digitală	abilitatea de a efectua mișcări fine de o mare precizie, de a utiliza instrumente delicate, minuscule	<i>pianist, chirurg, ceasornicar, bijutier, tehnician dentar etc.</i>
-----------------------	---	---