

## Chestionar de interese profesionale

În chestionarul care urmează (tip Holland) sunt date mai multe activități.

Va trebui să treci în dreptul fiecăreia, în căsuța închisă la culoare din dreptul ei, o cifră care indica dacă activitatea respectivă îți place, îți displace sau îți este indiferentă.

Astfel: 2 – dacă îți place acea ocupație;

1 – dacă îți este indiferentă;

0 – dacă îți displace acea ocupație.

Nu trebuie să iei în considerare competențele sau pregătirea necesară pentru aceste activități, ci numai ceea ce simți tu față de ele.

Lucrează repede. Primele reacții constituie cele mai bune răspunsuri.

Nr. crt.	Activitatea	R	I	A	S	E	C
1.	Să repara ceasuri și bijuterii						
2.	Să numeri bani (persoana care primească și să dea bani la o bancă)						
3.	Să intervievezi persoane în legătură cu problemele comunitare						
4.	Să faci experimente științifice						
5.	Să conduci un departament administrativ						
6.	Să cânți pe o scenă						
7.	Să repara motoare de mașini						
8.	Să înregistrezi datele financiare ale unei companii						
9.	Să ajuți persoanele cu handicap fizic să se pregătească pentru o meserie						

10.	Să folosești microscopul pentru a studia celulele și bacteriile						
11.	Să cumperi marfă pentru un magazin mare						
12.	Să fii artist						
13.	Să faci mobilier						
14.	Să lucrezi cu mașini de calcul sau de copiat într-un birou						
15.	Să fii asistent social						
16.	Să citești cărți, reviste științifice						
17.	Să fii manager de vânzare						
18.	Să scrii povestiri scurte						
19.	Să lucrezi pe o macara						
20.	Să faci rezervări pentru zboruri pe avioane, pentru hoteluri, într-un birou de voiaj						
21.	Să fii profesor sau învățător						
22.	Să faci muncă de cercetare într-un laborator de fizică						
23.	Să intervievezi muncitori care au nemulțumiri la locul lor de muncă						
24.	Să faci desene animate						
25.	Să fii dulgher						
26.	Să fii expert contabil care stabilește taxele returnate altora						
27.	Să studiezi sociologia, adică să studiezi cum trăiesc oamenii împreună						
28.	Să faci studii științifice despre Soare, Lună, planete, stele						
29.	Să faci bani prin comerț sau bursa de valori						
30.	Să predai cursuri de muzică în școli						
31.	Să asamblezi componentele unui echipament stereo						
32.	Să examinezi bugetul unei companii						
33.	Să dai sfaturi privind legislația oamenilor săraci						
34.	Să studiezi cauzele bolilor de inimă						
35.	Să conduci un restaurant mare						
36.	Să scrii un roman						

37.	Să fii electrician						
38.	Să ții evidența mărfurilor, a rechizitelor etc.						
39.	Să ai grijă de oameni bolnavi						
40.	Să utilizezi matematica pentru a rezolva problemele tehnice și științifice						
41.	Să te ocupi de politica administrativă						
42.	Să regizezi piese de teatru						
43.	Să conduci un tractor cu remorcă						
44.	Să lucrezi cu cifre într-un birou de afaceri						
45.	Să ajuți persoanele care au ieșit din închisoare să-și găsească un loc de muncă						
46.	Să fii medic chirurg						
47.	Să fii vicepreședinte de bancă						
48.	Să fii cântăreț						
49.	Să refaci, repari, refinișezi mobilă						
50.	Să studiezi o companie și să elaborezi un sistem contabil pentru nevoile sale financiare						
51.	Să înveți și să califici adulți pentru o meserie						
52.	Să fii biolog marin						
53.	Să fii juristul unei companii						
54.	Să citești articole despre muzică și artă						
55.	Să utilizezi și să repari echipamente de radio, telefon						
56.	Să supervizezi personalul administrativ al unui oficiu						
57.	Să ajuți oamenii în alegerea unei cariere						
58.	Să examinezi efectele aerului poluant asupra mediului						
59.	Să ocupi o poziție de lider						
60.	Să faci designul reclamelor pentru reviste sau TV						
61.	Să instalezi sau să repari telefoane						
62.	Să urmezi un curs de matematică pentru afaceri						
63.	Să garantezi sau să supraveghezi persoane care au încălcat legea (ofițer de probațiune)						

64.	Să inventezi un nou tip de echipament tehnic sau științific						
65.	Să fii agent imobiliar						
66.	Să asculți mari muzicieni						
67.	Să lucrezi în construcții						
68.	Să controlezi declarațiile băncilor pentru a descoperi greșelile						
69.	Să participi la creșterea fondului de caritate						
70.	Să faci cercetări științifice privind utilizarea energiei solare pentru încălzirea caselor						
71.	Să lucrezi pentru a convinge guvernul să voteze o lege						
72.	Să scrii o piesă de teatru						
73.	Să montezi dispozitive electrice						
74.	Să folosești calculatorul pentru date contabile						
75.	Să planifici activitatea altora						
76.	Să lucrezi la realizarea unei inimi artificiale						
77.	Să promovezi dezvoltarea unei noi piețe de aprovizionare a populației						
78.	Să compui sau să faci aranjamente muzicale						
79.	Să construiești etajere pentru cărți						
80.	Să urmezi un curs de contabilitate						
81.	Să dai primul ajutor						
82.	Să fii asistent medical într-un laborator						
83.	Să faci o afacere; să faci comerț						
84.	Să dirijezi o orchestră simfonică						
85.	Să construiești case ca antreprenor de clădiri						
86.	Să introduci informații în calculator						
87.	Să lucrezi în calitate de consilier familial						
88.	Să urmezi un curs de biologie la școală sau universitate						
89.	Să fii legiuitorul care să medieze disputele dintre sindicate și companii						
90.	Să scrii reportaje pentru reviste						

91.	Să faci animale din lemn	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
92.	Să fii funcționarul care păstrează datele referitoare la câștigurile lucrătorilor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
93.	Să ajuți copiii cu tulburări mintale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
94.	Să cercetezi, să cauți un remediu contra cancerului	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
95.	Să fii judecător	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
96.	Să pictezi animale sau peisaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
97.	Să lucrezi ca paznic sau custode	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
98.	Să operezi într-un registru de încasări	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
99.	Să înveți și să ajuți oameni din țările nedezvoltate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100.	Să conduci studii științifice privind controlul bolilor plantelor	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
101.	Să recrutezi și să angajezi oameni pentru o companie mare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
102.	Să scrii scenarii TV	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
103.	Să conduci un autobuz	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
104.	Să fii recepționar la un hotel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Acum calculează-ți singur scorul:

Numără câte căsuțe ai bifat pe fiecare coloană. Calculează câte puncte a obținut fiecare literă (dintre literele R I A S E C pe care le găsești la începutul fiecărei coloane). Codul tău personal este format din cele 3 litere care au obținut cel mai mare punctaj. Citește descrierea corespunzătoare fiecărei litere. Ex. dacă cel mai mare punctaj l-au obținut literele I A S profilul tău este Investigativ, Artistic și Social.

**R = Realist** – Se caracterizează prin tendința de a se îndrepta spre acele activități care presupun manipularea obiectelor și instrumentelor. Posedă aptitudini manuale, mecanice sau tehnice și este satisfăcut de acele medii profesionale care necesită un nivel optim de dezvoltare a acestor aptitudini. Ocupații preferate – inginer, mecanic, șofer, mașinist etc.

Caracteristici de personalitate asociate acestui tip – conformist, sincer, onest, supus, materialist, natural, consecvent, practic, modest, timid, stabil, econom.

**I = Investigativ** – Se distinge printr-o preferință pentru cercetare, investigare sub diverse forme și în cele mai diferite domenii (biologic, fizic, social, cultural). Are de obicei abilități matematice și științifice și preferă să lucreze singur pentru rezolvarea de probleme. Ocupații preferate – medic, chimist, matematician, biolog, alte ocupații care necesită abilități matematice și științifice.

Caracteristici de personalitate asociate acestui tip – analitic, precaut, critic, curios, independent, introvertit, metodic, modest, precis, rațional, rezervat.

**A = Artistic** – Atracție spre activitățile mai puțin structurate, care presupun o rezolvare creativă și utilizarea imaginației. Ocupațiile se înscriu în domeniul artelor plastice, a decorațiunilor de interior, a muzicii, scrisului.

Caracteristici de personalitate asociate acestui tip – complex, dezordonat, emoțional, expresiv, idealist, imaginativ, lipsit de abilități practice, impulsiv, independent, original, nonconformist.

**S = Social** – Orientarea spre activități care necesită relaționare interpersonală – să ajute oamenii să-și rezolve problemele sau să-i învețe diverse lucruri ex. învățătoare, profesoară, consilier, asistent social, manager de resurse umane etc.

Caracteristici de personalitate asociate acestui tip – cooperant, prietenos, generos, săritor, idealist, centrat pe probleme, amabil, responsabil, sociabil, înțelegător.

**E = Întreprinzător** – Tipul întreprinzător preferă să lucreze în echipă, însă în primul rând cu scopul de a conduce, a dirija, a ocupa locul de lider. Evită activitățile științifice sau domeniile care implică o muncă foarte dificilă, preferându-le pe acelea care îi pun în valoare abilitățile oratorice și manageriale. Ocupații preferate – agent de vânzări, manager, politician, etc.

Caracteristici de personalitate asociate acestui tip – curajos, ambițios, atrage atenția, dominant, energic, impulsiv, optimist, popular, sociabil, vorbăreț.

**C = Convențional** – al doilea tip ca pondere în rezultatul chestionarului, dar mult mai puțin reprezentat decât primul (investigativ).

Preferința către activități care se caracterizează prin lucrul într-un cadru bine organizat și definit. Sunt potrivite activitățile administrative – contabil, funcționar, bibliotecar, secretar etc.

Caracteristici de personalitate asociate acestui tip – conștiincios, atent, conservator, conformist, supus, ordonat, consecvent, eficient, practic, controlat, eficient.