

## LISTA VALORILOR MELE

Mai jos este o listă cu lucrurile pe care oamenii le consideră importante. Așează-le în ordinea importanței (de la cea mai importantă la cea mai puțin importantă) pe care le-o acorzi tu, personal. Care este cea mai importantă pentru tine? Încearcă să evaluezi ceea ce este cu adevărat important pentru tine, nu ceea ce spun alții că este important.

- \_\_\_\_\_ A avea unul sau mai mulți prieteni buni
- \_\_\_\_\_ A avea bani să merg la film, să mănânc în oraș și să-mi cumpăr mici lucruri care îmi plac
- \_\_\_\_\_ A avea mult timp liber să fac ceea ce vreau
- \_\_\_\_\_ A avea o relație bună cu cei apropiați
- \_\_\_\_\_ A trăi într-o casă mare cu multe facilități (piscină, TV color, mobilă frumoasă, camere mari, camera mea, etc.)
- \_\_\_\_\_ A-mi dedica timpul creșterii personale sau spirituale
- \_\_\_\_\_ A învăța multe lucruri noi
- \_\_\_\_\_ A fi de ajutor prietenilor sau familiei
- \_\_\_\_\_ A fi cinstit în viață, cu familia, prietenii și munca pe care o fac.

## PUNCTELE MELE TARI ȘI SLABE

Mă simt mândru/ă când \_\_\_\_\_ spune că eu \_\_\_\_\_

Mă simt marginalizat și singur când \_\_\_\_\_

Mă simt fericit când \_\_\_\_\_

Mă enervez când \_\_\_\_\_

Cred că mă pricep bine la \_\_\_\_\_

Sunt dezamăgit când \_\_\_\_\_

Indiferent cât de mult încerc, niciodată \_\_\_\_\_

Singurul lucru care îmi place într-adevăr este \_\_\_\_\_

Punctele mele tari Punctele mele slabe

_____	_____
_____	_____
_____	_____