

## Mituri în alegerea carierei

Exista situatii in care nu luam deciziile optime legate de cariera deoarece suntem ghidati de anumite idei si convingeri irationale. Pentru a constientiza si a inlatura astfel de bariere ce ne impiedica in parcurgerea unui proces eficient de luare a deciziei, vom prezenta mai jos cateva din aceste convingeri (mituri) si varianta rationala de abordare a lor.

### Exemple de mituri despre cariera:

#### 1. **Exista o singura profesie/ ocupatie care mi se potriveste.**

**FALS:** Orice individ are diverse abilitati, interese, valori. Nici una nu va exploata intregul potential, dar bineinteles ca vor exista unele mai potrivite decat altele. Important este sa fii convins ca ai decis in cunostinta de cauza si ca interesele, abilitatile si valorile tale se incadreaza in cerintele ocupatiei alese.

#### 2. **Parintii, un test sau un expert stiu mai bine decat mine ce ar trebui sa fac.**

**FALS:** Intr-adevar, parintii, testele, consilierii te pot ajuta sa te cunosti mai bine si te pot indruma, dar nu uita ca decizia iti apartine. Pentru aceasta trebuie sa dai dovada de incredere in capacitatea ta de a lua decizii legate de viitorul tau.

#### 3. **Toata lumea trebuie sa aiba succes in cariera chiar daca aceasta inseamna sa faca lucruri care nu ii intereseaza.**

**FALS:** Este foarte important ca profesia sau ocupatia pe care o ai sa iti placa, sa o faci cu placere. In caz contrar sa stii ca esti aproape de esec in cariera. Trebuie sa analizezi ce inseamna succes pentru tine: bani, putere, statut, fama. Uneori poti atinge toate aceste repere si totusi sa nu fii multumit de cariera ta.

#### 4. **Profesia mea trebuie sa fie ideala, sa imi satisfaca toate dorintele si nevoile.**

**FALS:** Fii realist! Orice profesie are aspecte pozitive si aspecte negative. Este important sa iti alegi profesia care iti satisface cele mai multe nevoi, interese si contribuie la dezvoltarea aptitudinilor tale.

#### 5. **Oamenii fie au succes in cariera, fie esueaza total.**

**FALS:** Invata sa iti evaluezi cariera in termeni relativi si nu in termeni de "totul sau nimic". De cele mai multe ori, esecurile sunt cele din care invatam cel mai mult, cele care reprezinta samanta viitoarelor succese.

#### 6. **Nimeni nu este atat de indecis ca mine**

**FALS:** Majoritatea suntem indecisi raportat la ce fel de munca vom presta. Nu e nimic rau in a fi indecis, atata timp cat te preocupi sa strangi informatiile da care ai nevoie pentru a alege la timpul potrivit.